Allergènes du Menu GOUESNOU SCO 4C CHOIX

Période 30/03/2026 au 30/04/2026
Site CUISINE CENTRALE DE BREST (62790)
Prestation DEJEUNER
Contrat RL - VILLE DE GOUESNOU
Convive Adulte

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
30/03/2026	Colin sauce brésilienne	X			X										
30/03/2026	Riz basmati BIO semi-complet														
30/03/2026	Edam	X													
30/03/2026	Gouda	X													
30/03/2026	Flan nappé caramel	X													
30/03/2026	Liégeois au chocolat	X													
30/03/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
31/03/2026	Betteraves Rouges														
31/03/2026	Bolognaise au Boeuf FR														
31/03/2026	Macaroni 1/2 complete Bio		X												
31/03/2026	Banane														
31/03/2026	Pommes Golden														
31/03/2026	Maïs bio														
31/03/2026	Sauce salade					X							X		
31/03/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/04/2026	Carottes râpées					X							X		
02/04/2026	Galette de blé façon indienne		X												
02/04/2026	Ratatouille et semoule		X												
02/04/2026	Fromage blanc aux fruits	X													
02/04/2026	Yaourt nature sucré	X													
02/04/2026	Cubes d'emmental	X													
02/04/2026	Cubes de mimolette	X													
02/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
03/04/2026	Oeufs durs			X											
03/04/2026	Poulet LR rôti au miel	X													
03/04/2026	Haricots verts à l'ail														
03/04/2026	Cake BIO nature	X	X	X											
03/04/2026	Sauce cocktail	X		X		X							X		
03/04/2026	Topping chocolat														
03/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
07/04/2026	Chili sin carne BIO														
07/04/2026	Riz basmati BIO semi-complet														
07/04/2026	Petit moulé ail et fines herbes	X													
07/04/2026	Petit moulé nature	X													
07/04/2026	Compote de pomme vanille														
07/04/2026	Compote de pomme et abricot														
07/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
09/04/2026	Hoki pané		X		X										
09/04/2026	Carottes														
09/04/2026	Mimolette	X													
09/04/2026	Tomme blanche	X													
09/04/2026	Banane														
09/04/2026	Orange														
09/04/2026	Sauce tartare			X		X							X		
09/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
10/04/2026	Salade verte chiffonade					X							X		
10/04/2026	Rôti de bœuf FR														
10/04/2026	Petits pois au jus														
10/04/2026	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
10/04/2026	Tarte pomme normande	X	X	X											
10/04/2026	Croûtons	X	X												
10/04/2026	Sauce béarnaise			X											
10/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
13/04/2026	Saucisse de Francfort		X												
13/04/2026	Lentilles au jus									X					
13/04/2026	Pointe de Brie	X													
13/04/2026	Camembert	X													
13/04/2026	Liégeois à la vanille	X													
13/04/2026	Mousse au chocolat au lait	X													
13/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
14/04/2026	Colin mariné au thym et citron		X		X										
14/04/2026	Semoule		X												
14/04/2026	Edam	X													
14/04/2026	Saint Paulin	X													
14/04/2026	Poire (conférence)														
14/04/2026	Pommes Golden														
14/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
15/04/2026	Salade coleslaw BIO			X		X				X			X		
15/04/2026	Salade coleslaw rouge			X		X							X		
15/04/2026	Bolognaise au Boeuf FR														
15/04/2026	Coquillettes		X												
15/04/2026	Purée de pomme sans sucre														
15/04/2026	Purée de pomme et coing sans sucre														
15/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
16/04/2026	Gâteau d'oeufs bio	X	X	X											
16/04/2026	Haricots verts bio														
16/04/2026	Petit moulé ail et fines herbes	X													
16/04/2026	Petit moulé nature	X													
16/04/2026	Beignet à la framboise		X	X											
16/04/2026	Donuts au sucre	X	X								X				
16/04/2026	sauce forestière BIO	X													
16/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/04/2026	Crêpe au fromage	X	X	X											
17/04/2026	Crêpe aux champignons	X	X	X											
17/04/2026	Sauté de dinde LR sauce curry	X											X		
17/04/2026	Petits pois bio au jus														
17/04/2026	Fromage frais nature et sucre	X													
17/04/2026	Yaourt aromatisé	X													
17/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
20/04/2026	Aiguillette de colin panée	X	X		X										
20/04/2026	Riz basmati BIO semi-complet														
20/04/2026	Petit moulé ail et fines herbes	X													
20/04/2026	Pommes bicolore bio														
20/04/2026	Sauce ketchup					X							X		
20/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
21/04/2026	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
21/04/2026	Steak haché FR sauce bourguignonne	X		X		X									
21/04/2026	Penne BIO semi complet		X												
21/04/2026	Compote de pomme-fraise														
21/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
22/04/2026	Rôti de dinde sauce lyonnaise					X									
22/04/2026	Brocolis bio														
22/04/2026	Coulommiers	X													
22/04/2026	Flan nappé caramel	X													
22/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
23/04/2026	Salade verte bio														
23/04/2026	Omelette	X		X											
23/04/2026	Ratatouille et semoule		X												
23/04/2026	Paris Brest	X	X	X			X				X				
23/04/2026	Cubes de mimolette	X													
23/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
24/04/2026	Salade de Betteraves					X							X		
24/04/2026	Axoa de veau														
24/04/2026	Pommes campagnardes														
24/04/2026	Fromage blanc nature	X													
24/04/2026	Sucre poudre commerce équitable														
24/04/2026	Baguette		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
27/04/2026	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X		
27/04/2026	Taboulé		X												
27/04/2026	Sauté de boeuf FR à la sauce charcutière					X							X		
27/04/2026	Carottes BIO														
27/04/2026	Crème dessert chocolat	X													
27/04/2026	Liégeois à la vanille	X													
27/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
28/04/2026	Dahl de pois cassés BIO et riz BIO semi complet														
28/04/2026	Edam	X													
28/04/2026	Mimolette	X													
28/04/2026	Kiwi														
28/04/2026	Poire (conférence)														
28/04/2026	Pain		X												

DateMenu	PlatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
30/04/2026	Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X											
30/04/2026	Carré de porc fumé aux olives														
30/04/2026	Rôti de dinde aux olives														
30/04/2026	Haricots verts bio														
30/04/2026	Eclair à la vanille	X	X	X							X				
30/04/2026	Pain		X												