Allergènes du Menu GOUESNOU SCO 4C CHOIX

Période 02/03/2026 au 27/03/2026
Site CUISINE CENTRALE DE BREST (62790)
Prestation DEJEUNER
Contrat RL - VILLE DE GOUESNOU

	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	02/03/2026	Chili con carne BIO														
	02/03/2026	Coquillettes		X												
	02/03/2026	Emmental	X													
	02/03/2026	Mimolette	X													
	02/03/2026	Orange														
	02/03/2026	Pommes Golden														
	02/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	03/03/2026	Salade verte chiffonade					X							X		
	03/03/2026	Saucisse de Francfort à la volaille														
	03/03/2026	Petits pois au jus														
	03/03/2026	Beignet à la framboise		X	X											
	03/03/2026	Beignet au chocolat														
	03/03/2026	Croûtons	X	X												
	03/03/2026	Maïs bio														
	03/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	05/03/2026	Taboulé		X												
	05/03/2026	Gâteau d'oeufs bio	X	X	X											
	05/03/2026	Haricots verts bio														
	05/03/2026	Gélifié vanille	X													
	05/03/2026	Mousse au chocolat au lait	X													
	05/03/2026	Sauce hongroise Bio														
	05/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	06/03/2026	Potage aux épinards bio	X													
	06/03/2026	Rôti de bœuf FR														
	06/03/2026	Pommes campagnardes														
	06/03/2026	Compote de pomme vanille														
	06/03/2026	Compote de pomme et abricot														
	06/03/2026	Sauce tartare			X		X							X		
	06/03/2026	Pain		X												

	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	09/03/2026	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	09/03/2026	Pomelos et sucre														
	09/03/2026	Sauté de dinde sauce vallée d'Auge	X				X									
	09/03/2026	Sauté de porc bio vallée d'auge	X				X									
	09/03/2026	Semoule semi complete bio		X												
	09/03/2026	Yaourt local BIO à la fraise	X													
	09/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	10/03/2026	Betteraves Rouges														
	10/03/2026	Pavé de colin napolitain		X		X										
	10/03/2026	Brocolis														
	10/03/2026	Tarte au citron	X	X	X											
	10/03/2026	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
	10/03/2026	Dés de Brebis	X													
	10/03/2026	Sauce salade					X							X		
	10/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	12/03/2026	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	12/03/2026	Salade de quinoa BIO à la parisienne					X							X		
	12/03/2026	Omelette	X		X											
	12/03/2026	Ratatouille														
	12/03/2026	Kiwi														
	12/03/2026	Poire (conférence)														
	12/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	13/03/2026	Potage freneuse Bio (navet)	X													
	13/03/2026	Sauté de dinde sauce normande	X													
	13/03/2026	Pommes cube vapeur														
	13/03/2026	Ile flottante	X		X											
	13/03/2026	Pain		X												

	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	23/03/2026	Filet de limande meunière	X	X		X										
	23/03/2026	Carottes persillées bio														
	23/03/2026	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	23/03/2026	Petit moulé nature	X													
	23/03/2026	Crêpe nature sucrée	X	X	X											
	23/03/2026	Confitures assorties														
	23/03/2026	Miel														
	23/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	24/03/2026	Pomelos et sucre														
	24/03/2026	Salade coleslaw BIO			X		X				X			X		
	24/03/2026	Dahl de lentilles corail BIO														
	24/03/2026	Riz basmati BIO semi-complet														
	24/03/2026	Banane BIO														
	24/03/2026	Poire (conférence)														
	24/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	26/03/2026	Cake épeautre carotte	X	X	X											
	26/03/2026	Cake épeautre chèvre épinards	X	X	X											
	26/03/2026	Boulettes de veau à la sauce estragon	X	X												
	26/03/2026	Haricots beurre														
	26/03/2026	Kiwi														
	26/03/2026	Pommes Golden														
	26/03/2026	Pain		X												
	DateMenu	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	27/03/2026	Potage de Celeri BIO	X								X					
	27/03/2026	Lamelles de kébab sauce blanche	X		X		X							X		
	27/03/2026	Pommes rissolées														
	27/03/2026	Fromage blanc nature														
	27/03/2026	Yaourt aromatisé	X													
	27/03/2026	Pain		X												